

NIEUW HUISBELEID FUNCTIONELE ZONE

1. FUNCTIONELE ZONE

- A. Hou ten alle tijden rekening met de mensen om je heen.
- B. Geen machogedrag.
- C. Scan je omgeving.
- D. Personeel van oxygym behoud zich het recht de klant te weigeren of weg te sturen uit de functionele ruimte of zelfs de sportschool.

2. OLIMPISCHE STANGEN

- A. Gebruik de juiste techniek.
- B. Ruim wanneer je klaar bent de schijven op en plaats de stang in de houder.
- C. Scan je omgeving.

3. BOKSZAKKEN

- A. Gebruik voor stoten bokshandschoenen.
- B. Trappen alleen met bloten voeten (geen schoenen).
- C. Niet met voorwerpen slaan tegen de boks zak.
- D. Scan je omgeving.

4. KETTLEBELS

- A. Gebruik de juiste techniek.
- B. Niet gooien met de kettlebels.
- C. Ruim de kettlebels netjes op volgorde van kleur op.
- D. Scan je omgeving.

5. PERSONAL TRAINING / GROEPSLESSEN

- A. Oxygym behoud zich het recht om op bepaalde tijdstippen een deel van de ruimte af te sluiten voor groepslessen of personal training.
- B. Personal trainers/ instructeurs van Oxygym hebben ten alle tijde voorrang op het materiaal en hebben het recht dit vooraf te reserveren.